

# MARCO DE SALUD MENTAL MATERNA

## VISIÓN

Todas las mujeres embarazadas y madres primerizas en Colorado son fuertes y prosperan, con sus necesidades de salud mental y bienestar priorizadas y atendidas durante el embarazo y primeras etapas de la maternidad.

### OBJETIVO

Atención continua integral, inclusiva y receptiva

### OBJETIVO

Evaluación universal y remisión adecuada

## DE QUÉ MANERA TRABAJAMOS

Participar • Mejorar  
Colaborar • Armonizar  
Crear equidad

#### VALOR

Respetamos y comprometemos la experiencia y necesidades de mujeres embarazadas y madres primerizas.

### OBJETIVO

Comunidad solidaria

#### VALOR

Nos asociamos 'con' en vez de 'hacer algo por' mujeres y familias.

#### VALOR

Nos basamos en los puntos fuertes y reconocemos las necesidades de padres e hijos juntos.

#### VALOR

Reconocemos la repercusión de factores sociales, ambientales y económicos más amplios.

#### VALOR

Incluimos la salud social, emocional y física.

## ESTRATEGIAS

POLÍTICA Y FINANCIACIÓN

FUERZA LABORAL

PROGRAMAS Y SERVICIOS

COMUNICACIÓN

MEDICIÓN Y EVALUACIÓN

# MARCO ORIENTADOR DE SALUD MENTAL MATERNA

UN MARCO PARA QUE TODOS LOS HABITANTES DE COLORADO FOMENTEN LA COLABORACIÓN EFICAZ, MEDIDAS IMPACTANTES Y PROGRESO ACELERADO PARA MEJORAR LA SALUD MENTAL MATERNA.

## POR QUÉ ES IMPORTANTE LA SALUD MENTAL MATERNA

Fomentar y dar prioridad a la salud mental de las mujeres embarazadas y madres primerizas es fundamental para el bienestar de las mujeres, niños y familias. La depresión y ansiedad representan las complicaciones más frecuentes en el embarazo y después del parto.

## DECLARACIÓN DE LA VISIÓN

Todas las mujeres embarazadas y madres primerizas en Colorado son fuertes y prosperan, con sus necesidades de salud mental y bienestar priorizadas y atendidas durante el embarazo y primeras etapas de la maternidad.

## VALORES FUNDAMENTALES

Nos guiamos por cinco valores fundamentales...

- Nos asociamos 'con' en vez de 'hacer algo por' mujeres y familias.
- Respetamos y comprometemos la experiencia y necesidades de mujeres embarazadas y madres primerizas.
- Nos basamos en los puntos fuertes y reconocemos las necesidades de padres e hijos juntos.
- Incluimos la salud social, emocional y física.
- Reconocemos la repercusión de factores sociales, ambientales y económicos más amplios.

## OBJETIVO: COMUNIDAD SOLIDARIA

Los habitantes de Colorado valoran la importancia de la salud mental materna y promueven una cultura en la cual las mujeres embarazadas y madres primerizas tienen más probabilidades y son capaces de buscar apoyo.

## OBJETIVO: PREVENCIÓN AUMENTADA AL MÁXIMO

Las comunidades, proveedores, empleadores, compañías aseguradoras, familias y otros principales interesados aplican nuevas estrategias de prevención y políticas de apoyo para todas las mujeres embarazadas y madres primerizas.

## OBJETIVO: EVALUACIÓN UNIVERSAL Y REMISIÓN ADECUADA

Como un elemento rutinario de la atención, los proveedores de servicios evalúan de forma adecuada a todas las mujeres embarazadas y madres primerizas para detectar problemas de salud mental materna y las ayudan a orientarse y acceder a la atención.

## OBJETIVO: ATENCIÓN CONTINUA INTEGRAL, INCLUSIVA Y RECEPTIVA

Las comunidades, proveedores, empleadores, compañías aseguradoras, familias y otros principales interesados establecen una atención continua eficaz, coordinada y culturalmente sensible de fácil acceso para todos los residentes de Colorado. Esta atención continua se ajusta a las necesidades de las mujeres embarazadas y madres primerizas y sus familias y disminuye las desigualdades.

## DECLARACIÓN SOBRE LA EQUIDAD

El marco orientador de salud mental materna reconoce que los factores sistémicos sociales, económicos y ambientales impulsan los resultados de salud para personas y comunidades, en los cuales existen desigualdades considerables y adversas. Estos repercuten de manera negativa en la salud y bienestar de algunas mujeres embarazadas y madres primerizas en Colorado más que otras. Alcanzar la equidad sistémica garantiza que todas las madres primerizas y mujeres embarazadas tengan el poder económico, social y político y los recursos necesarios para fomentar su bienestar y tomar decisiones saludables para sí mismas, sus familias y sus comunidades.

## DE QUÉ FORMA REALIZAMOS NUESTRO TRABAJO

### Participar

Involucramos a una comunidad amplia y distintos interesados.

### Mejorar

Evaluamos el avance, enfrentamos dificultades, disminuimos las desigualdades y celebramos el éxito.

### Colaborar

Creamos una red sólida para aprovechar las oportunidades y recursos.

### Armonizar

Nos aseguramos de que nuestra labor en cada ámbito de la salud mental materna apoye este marco.

### Crear equidad

Trabajamos de manera activa para crear sistemas inclusivos y eficaces.

## ESTRATEGIAS TRANSVERSALES

### Política y financiación

Política y financiación se refiere a la dirección y fondos a nivel de sistemas incluidos en la legislación, reglamento y política administrativa. También abarca la toma de decisiones operativas, capacitación, adopción de las mejores prácticas, modificación de los beneficios del plan de salud y requisitos de reembolso, y la gestión de recursos humanos con el objetivo de fomentar la salud mental materna para todos.

### Fuerza laboral

Las estrategias del personal comprenden dos públicos distintos. Debemos crear la confianza, capacidad y habilidades para satisfacer las necesidades de salud mental materna en distintos sectores. También debemos asegurarnos de que los trabajadores afectados por la salud mental materna, de manera directa e indirecta, reciban el apoyo necesario.

### Programas y servicios

Los programas y servicios representan la tarea de diseñar, ofrecer y ampliar las iniciativas eficaces para fomentar la prevención, identificación, evaluación y atención de la salud mental materna. Las iniciativas apoyan un enfoque centrado en la persona, incluida la opinión y comentarios de aquellas personas que reciben los servicios.

### Comunicación

La comunicación supone tanto la comunicación interna entre las personas que trabajan en este espacio para garantizar oportunidades de colaboración, armonización y educación, como la comunicación externa a y con las comunidades y líderes acerca de la importancia y oportunidad de fomentar la salud mental materna.

### Medición y evaluación

La evaluación es un proceso continuo dirigido a comprender y mejorar. Supone hacer expectativas explícitas y públicas; establecer criterios adecuados y normas estrictas; recopilar, analizar e interpretar pruebas de manera sistemática para definir qué tan bien el rendimiento corresponde a esas expectativas y normas; y utilizar la información resultante para documentar, justificar y mejorar. Esto exige identificar indicadores comunes que se deben medir regularmente y ser consciente de abordar los sesgos intrínsecos en el modo en que reunimos, medimos e interpretamos la información.