

# LA COCINA SE COMPLACE EN PRESENTAR: LA RED

Una comunidad de práctica o red profesional dedicada a entrenar y apoyar a los supervisores Latinx en la Consulta Reflexiva Basada en la Liberación (LiBRC for sus siglas en ingles)

## ¿QUÉ ES LA RED?

La Red de La Cocina es un entrenamiento y programa de desarrollo de capacidades que se basa en cohortes de nueve meses y que reúne a personas Latinx y/o hispanas (que así se autoidentifican) que supervisan, monitorean o apoyan a otras personas que trabajan con y/o atienden a personas embarazadas o bebés y niños pequeños (edades 0-5 años), y/o que brindan apoyo a adultos que cuidan bebés y niños pequeños (padres, familiares, educadores, cuidadores). La Red es un programa bilingüe (español-inglés) dirigido por Latinxs y al servicio de Latinxs que apoyan la justicia lingüística, lo que significa que todos los materiales de programación y capacitación se entregarán en inglés y español.

Como parte del enfoque único de "codiseño" de La Red para desarrollar la capacidad reflexiva y una comunidad de práctica de apoyo, el equipo de capacitación de La Red ayudará a los participantes del programa a medida que construyen una comprensión compartida de los siguientes objetivos de aprendizaje:

1. Aprender a facilitar conversaciones/consultas reflexivas
2. Participar en conversaciones/consultas reflexivas grupales e individuales
3. Fortalecer la capacidad y el conocimiento del enfoque de la Psicología de Liberación de La Cocina para los servicios maternos, infantiles y de la segunda infancia.

## ¿QUIÉNES PUEDEN APLICAR?

Individuos que se identifiquen como Latinx y que trabajen con, o en nombre de, personas Latinx embarazadas y/o bebés, niños pequeños y los adultos que los cuidan. Los solicitantes del programa pueden:

- estar trabajando actualmente como supervisores del personal que brinda estos servicios
- estar trabajando actualmente como entrenadores o mentores de compañeros/colegas que brindan estos servicios
- ser voluntarios/ supervisores de sus pares que brindan apoyo y supervisión a otros colegas
- ser voluntarios y/o colegas proveedores/consultores de MIECMH (Salud Mental Materna, Infantil y Temprana)
- ser estudiantes de posgrado
- ser miembros de la comunidad que brindan apoyo a grupos y/o personas relacionadas con familias embarazadas o familias con bebés/niños pequeños



lacocinahome.org



# LA COCINA SE COMPLACE EN PRESENTAR: LA RED

Una comunidad de práctica o red profesional dedicada a entrenar y apoyar a los supervisores Latinx en la Consulta Reflexiva Basada en la Liberación (LiBRC for sus siglas en ingles)

**COSTO DEL PROGRAMA=\$3500**

La Cocina se compromete a poner este importante recurso a disposición de supervisores, consultores, entrenadores y/o compañeros Latinx comprometidos con enfoques de supervisión de la atención más equitativos. Las becas completas y parciales están disponibles para candidatos calificados.

## **INFORMACIÓN SOBRE LA SOLICITUD**

Las solicitudes se aceptarán a partir del 15 de mayo de 2022. Acceda a la solicitud del programa [AQUI](#).

## **¿NECESITA MÁS INFORMACIÓN?**

Por favor escribanos a [LaRed@lacocinahome.org](mailto:LaRed@lacocinahome.org)



## **¿CUÁNTO TIEMPO NECESITARÉ DEDICARLE A LA RED?**

Los participantes del programa deben poder comprometerse a siete u ocho horas de capacitación por mes, durante nueve meses. El programa se lanzará a fines de junio de 2022 y continuará hasta fines de marzo de 2023.

Así es como los participantes pueden anticipar cómo pasarán su tiempo mientras están inscritos en La Red:

- Asistencia a sesiones de capacitación mensuales a través de Zoom; cada sesión de entrenamiento es de tres horas (3 horas)
- Participación en dos sesiones de práctica de consulta reflexiva de 90 minutos por mes (3 horas)
- Participación en al menos una sesión de supervisión/consulta individual por mes (1 hora)
- Tiempo de tarea y "proyecto" (tiempo estimado de 2 horas cada mes)



[lacocinahome.org](http://lacocinahome.org)



# LA RED DE LA COCINA

## Preguntas frecuentes

### **¿Necesito ser psicoterapeuta y/o profesional de la salud mental para participar en La Red?**

No. No es necesario ser psicoterapeuta y/o profesional de la salud mental para participar en La Red. De hecho, el programa ha sido diseñado para apoyar el trabajo de los profesionales, voluntarios, mentores y/o estudiantes Latinx que ofrecen apoyo fuera de los entornos de salud mental.

### **¿Necesito saber o haber recibido capacitación en supervisión/consulta reflexiva para participar?**

¡No es necesario saber y/o estar capacitado en supervisión/consulta reflexiva tradicional para participar en La Red!

### **¿Necesito proporcionar supervisión/consultoría reflexiva a un individuo o grupo para ser elegible para participar en este proyecto?**

No. No es necesario proporcionar supervisión/consulta reflexiva para participar en La Red. Nuestro programa está diseñado para personas que brindan cualquier tipo de supervisión, monitoreo y/o apoyo a otras personas que trabajan con personas embarazadas o parturientas, nuevos padres, bebés y niños pequeños, padres y/o cuidadores de bebés y niños pequeños.

### **Soy nuevo en supervisión / consulta reflexiva ... ¿está bien?**

¡Sí! Está totalmente bien.

### **¿Qué significa que La Red sea un proyecto “codiseñado” o cocreado?**

El codiseño es un proceso que eleva la voz de las experiencias de vida y es una forma de diseñar un programa o proyecto que se lleva a cabo con otros, no para otros. El codiseño y la cocreación dan la bienvenida al intercambio de conocimiento y poder. Y aunque La Red se está diseñando dentro del marco de la Consulta Reflexiva con base en la Liberación en el centro de este proyecto, sabemos que, para crear un programa de capacitación inclusivo, accesible, culturalmente relevante y verdaderamente liberador, debemos hacer este trabajo juntos. Esto significa que en lugar de que La Red sea una experiencia creada para usted, estamos creando una experiencia, una base de conocimiento y una forma de estar con los demás.

### **¿Qué se espera de mí al final de este proyecto?**

Participar en La Red le brindará una experiencia de capacitación que fortalecerá sus habilidades para apoyar a su personal, colegas, miembros/grupos de la comunidad y/o pares en el diseño conjunto de espacios, oportunidades y prácticas reflexivas con base en la Liberación que sean inclusivos, accesible, culturalmente relevante y verdaderamente liberadores.



[lacocinahome.org](http://lacocinahome.org)



# LA RED DE LA COCINA

## Preguntas frecuentes

**Veo que hay un costo por participar en este proyecto. ¿Qué pasa si no puedo pagar? ¿O qué pasa si mi agencia no puede pagar el costo?**

La Cocina se compromete a poner este importante recurso a disposición de los supervisores, consultores, entrenadores y/o compañeros Latinx comprometidos con el cuidado con enfoques de supervisión más equitativos. Las becas completas y parciales están disponibles para candidatos calificados.

**¿Esto solo está abierto para personas que viven en ciertas partes de Colorado?**

La Red está abierta para toda persona que viva y trabaje en cualquier parte de Colorado y/o EEUU.

**¿Y si soy un familiar, amigo, vecino proveedor de atención (FFN por sus siglas en inglés), cómo encajo en este proyecto?**

Si usted es un FFN proveedor de atención que apoya, entrena y/o asesora a otros y desea aumentar su conocimiento, comprensión y habilidades en la consulta reflexiva basada en la liberación, ¡La Red es para usted!

**¿Puede compartir conmigo ejemplos de personas que podrían ser una buena opción para participar en este proyecto?**

¡Claro que sí! Los supervisores que supervisan el trabajo de los equipos de atención materna, infantil y de la segunda infancia (MIEC, por sus siglas en inglés)

- Supervisores de pares (remunerados o voluntarios) que supervisan el trabajo de los pares que trabajan en equipos MIEC
- Apoyo en la promoción de la salud a los equipos MIEC y/o grupos comunitarios que brindan servicios a personas embarazadas, bebés, niños pequeños, familias y cuidadores.
- Asesores de salud mental
- Educadores de niños pequeños y segunda infancia que supervisan a profesionales, paraprofesionales y voluntarios de educación la segunda infancia y de niños pequeños
- Otras personas que estén en una función de supervisión y brinden apoyo a profesionales, paraprofesionales y/o voluntarios que trabajan con familias y cuidadores de atención MIEC.
- Personas que trabajan y/o son voluntarias para una organización, así como personas que trabajan por cuenta propia



[lacocinahome.org](http://lacocinahome.org)



# LA RED DE LA COCINA

## Preguntas frecuentes

- Esto puede incluir personas que trabajan/se ofrecen como voluntarios en los siguientes entornos:
  - Head Start
  - Centros de recursos familiares
  - Departamento de Servicios Humanos (trabajadores sociales y supervisores)
  - Intervención Temprana
  - Educación de la segunda infancia (maestros y directores)
  - Visitas a domicilio
  - Entornos integrados de salud mental en obstetricia y consultorios pediátricos
  - Salud Pública
  - Espacios que apoyan a personas embarazadas y parturientas (Douglas, Matronas)
  - Comités de la segunda infancia
  - Amigos, Familiares y Vecinos proveedores de atención
  - Entornos de salud mental



lacocinahome.org

